



生きづらさ インクルーシブ デザイン工房

あなたらしい生き方の航海図を描く！

一般社団法人

生きづらさ インクルーシブデザイン工房

連携団体紹介 (2021.3月現在)

- ・一般社団法人Vielfalt
- ・ひきプラ (ひきこもりプラットフォーム)
- ・株式会社Meta Anchor COMOLY
- ・NPO法人 KHJ全国ひきこもり家族会連合会
- ・NPO法人 としまNPO推進協議会
- ・一般社団法人 コミュニティネットワーク協会

上記団体以外にも、若者支援団体、行政機関（保健所、精神保健福祉センター等）、社会福祉協議会、当事者会・地域家族会等とも連携し、活動しています。

制作年月日 令和3年3月 制作者 COMOLY

あなたらしい生き方の航海図を描く！

一般社団法人

生きづらさ

インクルーシブデザイン工房

〒170-0004

東京都豊島区北大塚1-30-4

TEL 080-6539-1304

E-mail contact.@iidk.com

WEBSITE

寄付・スタッフ募集中!



▶ <https://hardlife-concierge.com/> (代表個人サイト)



▶ <https://www.iidk.org/> (法人サイト)



代表理事：大橋史信

1980年5月7日東京都文京区生まれ。
『いじめ・不登校、家族との確執、発達障害、ひきこもり、ワーキングプア』の生きづらさ五冠王。
現在は、生きづらさ5冠王当事者としての視点を活かし、今までの社会経験を活かしながら、生きづらさ、しんどさ、さまざまな困難を抱えた児童期から壮年期のご本人とその家族に対して、教育、就労、家族関係などをテーマに全国各地で講演、支援活動を行っている。

- ◇ひきこもりピアサポーター/生き難さコンシェルジュ
- ◇としま若者応援ネットワーク代表
- ◇としま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯台」代表 (好きな食べ物)：果物全般 (特にスイカ)、味噌ラーメン (つけ麺許せず!)、鶏・豚肉 (特技/趣味)：のび太並みにどこでもすぐ寝れる!
- おしゃべり、カフェ・公園めぐり (関心事)：チームビルディング、オープンダイアログ (夢)：生き難さを地域のかじられた喫茶店でもカジュアルに語れる社会にする!

法人メンバー紹介

顧問：精神科医
白石 弘巳氏

顧問：経営士 キャリアコンサルタント
久保 亘氏

理事：ひきプラ代表
田島 尊弘氏

他にも、ひきこもり等生き難さを抱えた当事者、家族、カウンセラー等、10名の仲間を軸に活動しています。

1 法人の生い立ち

誰もが社会的所属先を持ち、自分らしい生き方が出来る、また生き難さをカジュアルな喫茶店でも気軽に語れる地域社会の実現のために、2020年7月15日に、約10名の仲間と共に設立しました！



(2020.6月22日 設立総会 参加者集合写真)

2 活動概要

弊法人では、誰ひとり取りこぼさない地域社会実現のために、主に都内(豊島区等)で、現在4つの事業を、特に今年度はコロナ禍対策として、オンライン活動にも力を入れながら取り組んでいます。

(活動概要)

1. 不登校、ひきこもり、発達障害等の生き難さがあるご本人とその家族等を対象とした相談、茶話会活動
2. 地域家族会、支援機関等における講演・研修会企画・運営協力
3. 行政、地域等に対するロビー、普及啓発活動
4. 志を同じく活動している団体とのネットワークづくり、生き難さ支援コミュニティ活動

(2021.3月現在)

3 活動実績

設立初年度(R2年)としては、多くの関係者の皆様のご協力のもと、主に4点の活動実績をあげることが出来ました！引き続きどうぞよろしくお願ひします!!

1. 豊島区等で、年間 相談、講演会をトータルのべ300人参加・約80回の実施！
2. 豊島区におけるひきこもり等支援政策の 拡充の実現！
3. 豊島区で活動している団体との協働で、 オンラインを活用した新たな活動づくりのきっかけづくりに着手！

(とN協、COMOLY、コミュニティネットワーク協会等)



▲ COMOLY主催オンラインセミナーにてゲスト出演

4. 志を同じくする支援者との共著でひきこもり支援に関する商業出版、雑誌、メディアへの出演、表彰を通じての啓蒙活動の拡充！

(アエラ、アベマTV、第15回 マニフェスト大賞 エリア選別選定!)



▲ アベマTV出演時

4 今後の活動展望

今年度の実績を踏まえ、**継続して「誰ひとりとして、取りこぼされない地域社会実現」のために**、オンラインも含め、地域での居場所、住居支援活動を、重点活動として、志を同じくする仲間と共に取り組んでいきたいと考えています！

そして…

2021 6月30日(株)日本法令から、「自分らしい生き方」をテーマとした書籍発刊！

今後の活動も乞うご期待！

5 お問い合わせ

下記、電話・メール(法人連絡先)まで、お気軽にご連絡ください。

折り返し、**原則5日以内**にご連絡させていただき、相談者様の相談内容の確認や要望などをお伺いいたします。

ヒアリングした内容を元に、お客様に最適なプランとお見積りをご提案させていただきます。

☎ 080-6539-1304 (携帯)

受付時間 9:00 - 22:00

お問い合わせメールフォームURL

<https://hardlife-concierge.com/form/>

各種支援業務/講演・研修、取材等

お問合せ・ご依頼随時受付中！

お気軽にご連絡ください！