

その「揺らぎ」「ざわつき」わたしたちも知ってるよ

灯台

とうだい



としま家族会 発達障害・不登校・ひきこもり

「灯台」の家族懇談会は、【想いの吐き出し、分かち合い、孤立防止、情報交換・仲間作り】を目的とした茶話会です。

他の参加者のお話を聴いているだけでもok! 居たいように入れる場、ありのままの自分を受け止めてくれる場です。

「あの人、

たくさん話してた…。

あの話、私も分かるなあ。

そういう私も、久しぶりに

おしゃべりしたなあ。」

生きづらい子供がいる

と同級生の親には相談でき
ない。気持ちがあわかつ
てもらえない。でも、この

「灯台」には同じような境
遇だと思える人たちがい
た。あの場にいた人が共

感しあえる喜びがあるつ
て、安心だって言ってた。

そういえば、あの場に
いた人たちが、結構笑って

た。私、しばらく作り笑い
ばかりだったから、驚い

ちゃった。

ゆる〜く、つながるの
も、意外と気楽でいいか

もしれない。無理なら来
ても来なくてもいいって

言ってたし…。

「あつ、ランチひとりで、

こんなに注文しちゃった(笑い)

あゝ、お腹減っちゃった。」

不登校・ひきこもり・発達障害 地域家族会「灯台」

☎ 代表大橋携帯 080-6539-1304

✉ jamboohashi0507@yahoo.co.jp

🏠 <https://hardlife-concierge.com>