

あなたらしい生き方の航海図を描く！

生きづらさに関する情報発信、支援、プロデュース



誰もが社会的所属先を持ち、自分らしい生き方が出来る、社会とは？

自分自身、家族も含め、ずっと隠し続けてきたから…。でも自分と同じような境遇の方々を支援する活動に参加して、その気持ちを整理でき、前に進めたから、皆さんにも自分の居場所を見つけてほしい、そして経験してほしい。そして気軽にみんなが生きづらさについてカフェで語って、手を添え合えるようになったら、今より楽に、そして優しい関係になると思うんです。



「生きづらさを
カフェでカジュアルに
語れる社会に！」

社会的無縁(援)・孤立が広がる社会情勢の中、自身も生きづらさ5冠王(いじめ・不登校、家族との確執、発達障害、ひきこもり、社会参加・就労困難者)の当事者・経験者として、誰もが社会的所属先を持ち、自分らしい生き方が出来る、また生きづらさをカジュアルなカフェでも気軽に語れる社会の実現のために、家族会等に所属し、活動してきた大橋史信は、これまでの活動の限界を感じ、40歳になる節目に、独立して活動することを決意しました。

一般社団法人 **生きづらさインクルーシブデザイン工房**

☎ 代表大橋携帯 080-6539-1304

✉ jamboohashi0507@yahoo.co.jp

🌐 <https://hardlife-concierge.com>